

big game

Tennis rund um Bern

Unabhängiges Tennismagazin – Gratis erhältlich in allen Tennisklubs von Bern und Umgebung

TURNIERE

Wohlensee-
Cup: 154 Spiele
in fünf Tagen

WETTKAMPF

Mit Turnier-
coaching zu
mehr Leistung?

STECKBRIEF

Rona Bühler
und Cyril
Bucher



RADO

SWISS OPEN GSTAAD

visana

HAUS DER KOMMUNIKATION

Impresso



Als Trainer bei den
jungen Tenniscracks beliebt

Markus Heiniger

Inhalt

Editorial	1
Wohlensee-Cup 154 Spiele in fünf Tagen	3/4
Interessante Kurse Kommunikation und Mentales	4
Trainingslager TC Worb Polysportiv und plauschig	5
big game persönlich	5
Wettkampfschulen Mit Turniercoaching zu mehr Leistung?	8
Saane-Sense-Cup 1996 Herzlichen Glückwunsch	9
pro/contra Sonnenschutz	9
Foto-Mittelseite Gesichter am Beaumont-Cup 1996	12/13
Junioren-Steckbrief Rona Bühler und Cyril Bucher	16
Publireportage Die Geschichte eines Welterfolges	17
Kulinarisches Richtig essen, um fit für den Sport zu sein	21
Sponsoring Konzentration der Kräfte	21
Winterturniere Kehrsatz und Rubigen	23
"IN" oder "OUT"? Gesundheitszustand	24

Impressum

big game 1996, 21. Jahrgang

Herausgeber und Verlag:

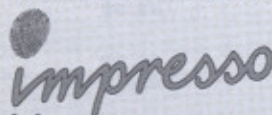
big game, Postfach, 3176 Neuenegg
Tel. 031 741 07 16, Fax 031 741 46 50

Redaktionelle Mitarbeiter/innen:

Christiane Frey, Annemarie Meier,
Renate Kohler, Ursula Pinheiro-Weber,
Gusti Pollak, Jürg Roth, Alfredo Trasatti

HAUS DER KOMMUNIKATION

Druck:



big game erscheint 4 mal pro Sommersaison

Liebe Leserin, lieber Leser,

Wenn neuerdings ein Marc Rosset ein As schlägt, ist es nun ein Ass. Er platziert seine Bälle nicht mehr gut oder schlecht, aber er platziert sie... Genau: ich sitze vor dem neuen Duden, welcher informiert darüber, was nun wie geschrieben wird. Für die einen ein Segen, für die anderen ein Greuel (neu: Gräuel)! Nun, es bleibt genug Zeit (bis zum Jahre 2005), sich damit anzufreunden. Die Schwierigkeit für die Schreiberlinge wird wohl sein, einheitlich zu bleiben und konsequent entweder in alter oder in neuer Manier zu schreiben. Aber man muss doch mit der Zeit gehen...

Mit der Zeit gehen, dies tun auch jüngere Tennislehrer im Raume Bern. Markus Heiniger (Flamingo) sowie die Krippendorf-Brüder (Dählhölzli und Chäsitzer Anlage) wollen mit den Tennis- und Wettkampfschulen mehr und umfassendere Dienstleistungen anbieten. Was dahinter steckt und wo genau der Unterschied zu den «normalen» Tennisschulen steckt, erfahren Sie in dieser Nummer.

Veraltet masst zwar das Thema «Wohlensee-Cup» zum jetzigen Zeitpunkt an. Dennoch sollten Sie die Ausführungen von Jürg Roth zu der Geschichte und den Geschichten rund um das beliebte Sommerturnier nicht verpassen, vieles davon ist zeitlos und amüsant... Zudem freuen wir uns, Sie in dieser letzten Sommer-Ausgabe wiederum mit zahlreichen wichtigen Infos bezüglich Winterturniere, Spezialkurse J+S usw. zu bedienen. Diesen Winter werden Sie zum erstenmal dem Winter-Turnierkalender für den Kanton Bern begegnen. Ansonsten treffen wir uns wie gewohnt zu Beginn der nächsten Interclub-Saison.

Eine gute Überwinterung wünscht Ihnen

Herzlich Ihre

Ursula Pinheiro-Weber

RESTAURIERUNGEN
REPARATUREN
ATELIER FÜR GLASMALKUNST MARTINHALTER
KLÖSTERLISTUTZ 10 3013 BERN TEL. 031/331 42 66

**universal
sport**
Bern, Zeughausgasse 27, Tel. 031 311 78 62