

Tennis rund um Bern

# big game

VBTC-SPEZIALAUSGABE

## VBTC

Vereinigung Bernischer Tennisclubs

- Klubinfos
- Turniere
- Kaderliste
- Sommerprogramm

### PRAXISTIPS

Mentale Strategien im Sport

### PRO/CONTRA

Interclub-Neuerungen



**RADO**  
SWISS OPEN GSTAAD  
5.-13. Juli/Juillet 97

ARTHUR ANDERSEN

HAUS DER KOMMUNIKATION

**impresso**

Impresso bunddruck AG  
Monbijoustrasse 6, 3011 Bern



Mentale Strategien  
**Mit leuchtendem  
Feuer zum Erfolg**

Mit Berner Tennis-Turnierkalender 1997

## Inhalt

<b>Editorial</b>	1
<b>Organisation der VBTC</b>	2
<b>Mentale Strategien</b> <i>Mit leuchtendem Feuer zum Erfolg</i>	3/5
<b>big game persönlich</b>	8
<b>VBTC-Juniorenchef</b> <b>Thomas Studer</b>	9
<b>pro/contra</b> <i>Interclub-Neuerungen</i>	12
<b>VBTC-Veranstaltungskalender</b>	12
<b>VBTC-Kaderliste</b>	12
<b>Telegramm</b> <i>VBTC-Juniorenkader</i>	13
<b>Klubseiten</b>	14-33
<b>Foto-Mittelseite</b> <i>Bambini-Sommerferienkurs 1996</i>	22/23
<b>Exklusiv und in Farbe</b> <i>Berner Turnierkalender</i>	Mitte
<b>Berner Top 15</b>	33
<b>TC Rubigen</b> <i>Was lange währt, wird endlich gut</i>	36
<b>Junioren als Reporter</b> <i>Stephanie Schori und Fabian Egli</i>	37
<b>Tenisspielende Wirte</b> <i>Beat Trüb</i>	40
<b>VBTC-Turniere</b>	41-43
<b>"IN" oder "OUT"?</b> <i>Zwie-spälti-ger Sport...</i>	44
<b>Titelbild:</b> <i>Alvaro Bello, VBTC-Juniorenkader</i> <i>Foto: Urs Siegwart</i>	

## Impressum

*big game* 1997, 22. Jahrgang  
**Herausgeber und Verlag:**  
*big game*, Postfach, 3176 Neueneegg  
 Tel. 031 741 07 16, Fax 031 741 46 50  
**Redaktionelle Mitarbeiter/innen:**  
 Cornelia Beutler, Christiane Frey,  
 Michael Pfister, Ursula Pinheiro-Weber,  
 Gusti Pollak, Jürg Roth

**Druck:**

HAUS DER KOMMUNIKATION

**Impresso**

*big game* erscheint 4 mal pro Sommersaison

## Editorial

### Zusammenarbeit VBTC und *big game*



Durch die Kooperation mit *big game* kann die VBTC ihre Aktivitäten der Öffentlichkeit besser bekanntmachen. Die Leserinnen und Leser profitieren von einem attraktiveren Layout und umfangreicheren Informationen. Zudem wird der beliebte kantonal-bernerische Turnierkalender beigeheftet. Ferner ermöglicht die Zusammenarbeit eine gezielte Anfrage der Inserenten und bringt uns Kosteneinsparungen. Damit möchten wir unsere einzige regionale Tenniszeitschrift unterstützen. Wir sind überzeugt, dass durch die Neuerungen die Berner Tennisszene etwas Auftrieb erhalten wird. In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen guten Start in den Tennissommer 1997!

Bernhard Hodler  
Präsident VBTC



*big game* bleibt *big game*. Deshalb von mir ein paar Worte zum Inhalt dieser ersten Nummer. Es freut mich überaus, dass wir dieses Jahr nun endlich - nach längerem Suchen und „Hirnen“ - das Gebiet „Mentale Strategien“ thematisieren können. Die Serie wird Ihnen viel Neues und Interessantes aufzeigen, was bisher nur Spezialisten und Insidern vorbehalten war. Dank den von Marcel K. Meier in Magglingen organisierten und geführten Kursen, deren es noch weitere geben soll, gelang ein praxisbezogener Einstieg ins Thema. Übrigens: auch wenn die VBTC sich nun bei uns eingeschlichen hat, deren Infos und Daten mir als unerlässlich und hilfreich erscheinen, bleiben die restlichen Ausgaben schlank und rank und die *big game*-Themen ebenso zahlreich und vielseitig. Überzeugen Sie sich selbst!

Ursula Pinheiro-Weber  
Redaktion *big game*



Die Vereinigung Bernischer Tennisclubs (VBTC) hat beschlossen, mit der lokalen Berner Tenniszeitschrift *big game* zusammenzuarbeiten. Das Informationsbulletin der VBTC wird dieses Jahr erstmals als *big game*-Ausgabe herausgegeben. Das neue, im Format A4 erscheinende Bulletin ist ein optisch attraktiv gestaltetes Heft und enthält mehr Informationen als bisher. Damit können wir Ihnen ein nützliches und ansprechendes Organ anbieten. Auch Inserenten profitieren vom neuen Konzept, indem das Heft als Inserateplattform an Attraktivität gewinnt. Neu wurde auch ein *big game*-Insider-Abo ins Leben gerufen, welches ab sofort bestellt werden kann. Im Abo inbegriffen sind neben diversen Extras alle *big game*-Ausgaben sowie die beiden Turnierkalender (Sommer und Winter). Allen Tennisbegeisterten wünsche ich einen schönen Tennissommer und viele Match-Erfolge!

Jürg Weber  
Infochef VBTC

**RESTAURIERUNGEN  
REPARATUREN**  
 ATELIER FÜR GLASMALKUNST MARTIN HALTER  
 KLÖSTERLISTUTZ 10 3013 BERN TEL.031/331 42 66

**universal  
sport**  
 Bern, Zeughausgasse 27, Tel. 031 311 78 62