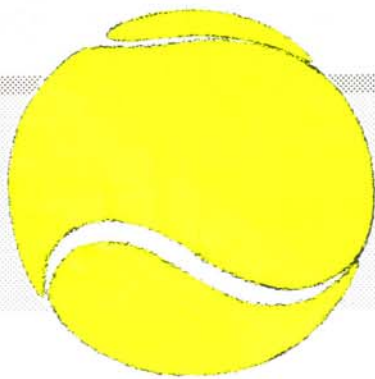


big



game



Interclub NA Damen Schweizermeister 1989: TC Beaumont

Foto: Joseph Kerner

von links nach rechts: G. Rüegg, C. Casini, E. Zardo, C. Marty, N. Tschan, F. Grützner
kniend: M. Brignoni, Präsident und B. Schori, Coach

**Wissen macht
frei und
ungebunden**

GUBELIN
toujours juste

Schweizerhoflaube, Bern, Tel. 031 - 22 54 33

Inhalt

Editorial	1
Schneeweisser Sommer? – Schneeweisser Winter?	4
Lauftraining: Aller Anfang ist leicht	6
Kantersieg für Sporting	10
Was die verschlüsselten Gesten verraten...	14, 15, 18, 19
Interclub Nationalliga A: Beaumont-Damen und TCD-Herren	22, 23
Beaumont-Cup Facts	27
Mediengemurmel: Helen Issler	31, 35
Erfolgreichster Berner Tennisclub im Interclubwettbewerb bei den Herren 1989	35
4 oder 6 Zylinder	39, 40
Rechtzeitig in Form für den Interclub...	43

Impressum

big game 1989
14. Jahrgang

Herausgeber und Verleger

Hubert Frey

Redaktionelle Mitarbeiter

Adrian Boss
Marco Brogini
Silvano Cazzaniga
Christiane Frey
Rosmarie Giustarini-Borle
Stefan Leuenberger
Ursula Pinheiro-Weber
Gusti Pollak
John Wittwer

Josef Kerner (Fotos)
Max Furi (Titelseite)

Konzept Umschlag/Inhalt

Atelier Thomas Richner

Satz und Druck

BundDRUCK

big game erscheint 4 mal
pro Tennissaison

Editorial

Liebe Leserin,
Lieber Leser,

Kaum haben wir im Redaktionskreis erste Ideen geboren für die diesjährigen big game-Nummern, und schon halten Sie die letzte Ausgabe für dieses Jahr in den Händen.

Während wir schon an mögliche Verbesserungen, an noch interessantere Themen aus unserer Region und an noch mehr Rat und Information für Tennissfans denken, haben Sie vielleicht noch Kritiken, positiver oder negativer Art, über unsere diesjährige Arbeit im Kopf. Wir nehmen diese natürlich gerne an, auf welche Art auch immer. Sei es per Telex, Telefax, Videotext ... oder eben ganz direkt von Mund zu Mund. Auch Leserbriefe veröffentlichen wir jederzeit.

Oder wie wäre es mit Gesten? "Wie können die nur!", oder "Was fällt denen nur ein!", oder "Hoppla, diesmal gingen sie aber aufs Ganze!", oder "Welch interessanter Artikel!" ... Wie sich wohl solche Gedanken in Gesten ausdrücken würden? Welche Gesten die Coaches der Spitzenspieler häufig gebrauchen, um ihren Schützlingen im Grunde ja verbotene Mitteilungen auf verschlüsselte Art doch weiterzugeben, wurde identisch nachgespielt. Verfolgen Sie in dieser Nummer sozusagen die Taubstummensprache zwischen Coach und Spieler ...

Tennismässig schauen wir in dieser Nummer zurück auf die erfolgreiche Sporting-Saison, auf den Beaumont

-Cup und, mit Fotos, auf die Nationalliga A-Interclubmeisterschaften.

Vorwärts geht's in konditionstechnischer Hinsicht: wie halten Sie sich auch über Winter am besten fit? Und zudem: wer ist Helen Issler, die ab Frühjahr erste und einzige Frau in der Chefredaktion von Fernsehen DRS?

Uns bleibt, Ihnen einen schneeweissen, tennisvergnüglichen und, vor allem, kerngesunden Winter zu wünschen!

Ihre

Ursula Pinheiro

Jeder Satz ein Gewinn. Der Bund

**universal
sport**

Bern, Zeughausgasse 27, Kramgasse 81

Advantage

Schuh Gade

Für modische Schuhe

Marktgasse 19 (Keller und Passage)
3011 Bern Telefon 031 22 10 30