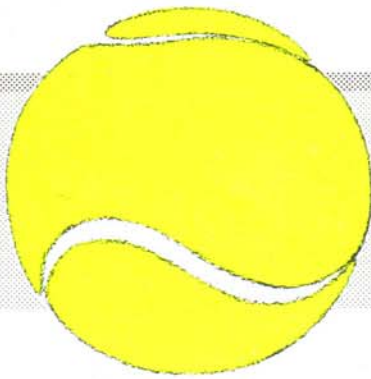


1 · 1990

Tennis rund um Bern

big



game



Marco Ferrari: Mit der Nationalliga B des TC Dählhölzli im Kampf um den Ligaerhalt

Foto: Joseph Kerner

BISS

Seit 140 Jahren tragen wir keinen Maulkorb.
Der Bund



GÜBELIN

toujours juste

JOAILLERIE · BIJOUTERIE · HORLOGERIE

Schweizerhoflaube, Bern, Tel. 031 - 22 54 33

Inhalt

Editorial	1
Interclub der Region Bern	2/4
Severin Lüthi: Tennishoffnung	5/6
Was wäre Tennis ohne Eistee?	7
big game persönlich	10/14
Das Clubhaus des TC Sporting im neuen Kleid	18/22/23
Die sportliche Leistung unter der Lupe	27/31
Gusti Pollaks Konsumententest	35/38
Prince-Tips	38/40
Mediengemurmel: Edith Bussmann	41/42
Halter: Sensible Glasmalkunst	43

Impressum

big game 1990
15. Jahrgang

Herausgeber und Verleger

Hubert Frey

Redaktionelle Mitarbeiter

Marco Brogini
Silvano Cazzaniga
Christiane Frey
Rosmarie Giustarini-Borle
Stefan Leuenberger
Ursula Pinheiro-Weber
Gusti Pollak
John Wittwer
Josef Kerner (Fotos)

Konzept Umschlag/Inhalt

Atelier Thomas Richner

Satz und Druck

Bund DRUCK

big game erscheint 4 mal
pro Tennissaison

Editorial

Liebe Leserin,

Lieber Leser,

Mit einer neuen Dimension im Damentennis beginnt die diesjährige Interclubsaison: mehr Sportlichkeit und gerechtere Resultate stehen auf dem Tapet. Mit der Vergrösserung der Interclubmannschaften bei den Damen auf Fünfergruppen erhofft sich der Schweizerische Tennisverband klarere Verhältnisse. So soll es keine "unentschiedene" Begegnungen mehr geben, sondern jeweils ein klares Punktemehr. Dass etliche Klubs Probleme hatten, eine fünfte Frau für jede ihrer Mannschaften zu finden, liegt auf der Hand. Wer dann schlussendlich bei den Doppeln zuschauen muss, hängt wohl vom jeweiligen Zwischenstand ab.

Im Herreninterclub der nationalen Ligen können wir uns auf ein weiteres Derby zwischen dem TC Dählhölzli und dem Tennis Sporting Club freuen, welcher übrigens ein neues Gesicht aufweist. Mehr davon in Wort und Bild in dieser Nummer.

Gehen Sie zu Fuss oder per Auto zum Fitness-Center, zum Joggen? Um Fitness, Sportlichkeit und Mobilität geht es in Gusti Pollaks Konsumententest. Schmunzeln erlaubt ...

Die sportliche Leistung unter die Lupe nimmt Stefan Leuenberger in seiner diesjährigen Artikelreihe: er widmet sich dem Thema Kondition unter besonderer Hervorhebung der Kraft, der Beweglichkeit und der Koordination als wichtige Faktoren für die gute sportliche Leistung im Tennis.

Ob Spiel oder hartes Konditionstraining, Bewegung bringt Durst, und Durst verlangt nach ... Eistee? Gehören Sie zu den Eisteesüchtigen? John Wittwer spricht Sie direkt an, plaudert zudem von des Eistees Vorgeschichte sowie von der Entstehung des Teebeutels. Bereichern Sie Ihre Tee(nnis)-Kenntnisse! Zudem erfahren Sie mehr über die Radio-Frau Edith Bussmann sowie über den neugeborenen Junioren-Schweizermeister Severin Lüthi, der dieses Jahr anlässlich der Sommer-Junioren-Schweizermeisterschaften auf den Anlagen des TC Dählhölzli seinen Titel verteidigen wird. Mehr davon im nächsten "big game"!

Viel Vergnügen beim Lesen!

Ihre



Ursula Pinheiro